

CONSEILS POST-OPERATOIRES

Vous venez de subir une intervention de chirurgie buccale : quelques précautions sont nécessaires :

- Après une extraction mordez sur une compresse de gaze fortement pendant 15 à 30 mn
Si le saignement reprend pendant la soirée ou la nuit, ne vous inquiétez pas, mettez de la même façon une compresse.
Évitez de cracher et de rincer la bouche pendant 24 heures, cela vous fera saigner.
- Poursuivez le brossage des dents et gencives dès le lendemain comme d'habitude en évitant le lieu de l'intervention pendant 4 à 5 jours
- Brossez sur le lieu de l'intervention avec une brosse à dent très souple à partir du 4^e jour.
- Pour éviter l'apparition de l'œdème (gonflement) de la joue, appliquez un sac de glace (enveloppé dans un gant de toilette) pendant $\frac{3}{4}$ d'heure à 1 heure après l'intervention.
L'œdème apparaît le lendemain de l'intervention, augmente le deuxième jour, puis diminue à partir du troisième jour.
- Mangez des aliments mous comme la purée, les œufs, la viande hachée, les pâtes, les yaourts et les glaces.
Évitez les aliments et les liquides bouillants ainsi que l'alcool. (Ceci le premier jour)
- Ne fumez pas, le tabac retarde la cicatrisation et provoque des douleurs plus importantes.
- Il est possible qu'un hématome (bleu) apparaisse ; il se résorbera en 7 jours.
- Vous devez suivre la prescription qui vous a été faite ; les antibiotiques doivent être pris pendant 6 jours, si vous les arrêtez, vous vous exposez à une reprise de l'infection.
- Les douleurs postopératoires sont variables : de 1 à 6 jours, n'hésitez pas à prendre les antalgiques (contre la douleur) aux doses qui vous ont été prescrites.
- N'hésitez pas à nous téléphoner si quelque chose vous semble anormal ou nous envoyer un email à : chir.espacedentairefoch@gmail.com